

RODZINA  
**500+**



**Rodzinny Kapitał  
Opiekuńczy**

**Wniosek o świadczenia z programów Rodzina 500+ i Rodzinny Kapitał Opiekuńczy możesz złożyć tylko elektronicznie:**

- na Platformie Usług Elektronicznych (PUE) ZUS: [www.zus.pl](http://www.zus.pl)

**Jeśli nie masz profilu PUE, przyjdź na spotkanie z ekspertem ZUS, który założy go dla Ciebie**

## **Weekend dla Ukrainy - zapraszamy**

**26.03.2022 r. (sobota) w godz. 9.00 - 15.00** - w Oddziale ZUS w Zabrze, Inspektoracie w Tarnowskich Górach oraz Biurach Terenowych w Bytomiu i Gliwicach

**27.03.2022 r. (niedziela) w godz. 9.00 - 15.00** - w Oddziale ZUS w Zabrze oraz Inspektoracie w Tarnowskich Górach.

## **Profil PUE ZUS możesz założyć również samodzielnie**

Jak to zrobić: sprawdź [www.zus.pl](http://www.zus.pl) albo zadzwoń:

**22 290 55 00** (pn.-pt., 8.00-15.00) lub **22 560 16 00** (pn.-pt., 7.00-18.00)

Dzięki profilowi PUE załatwisz większość spraw w ZUS przez internet

[www.zus.pl](http://www.zus.pl)

**ZUS**

ZAKŁAD  
UBEZPIECZEŃ  
SPOŁECZNYCH